



ergodôme

een toekomst voor je rug

**GUN
JE LICHAAM
HET COMFORT
DAT HET NODIG
HEEFT**

RELAXEN,
**MEER DAN EVEN
GAAN LIGGEN**

Pag. 4

GUN JEZELF DE
**HELENDE KRACHT
VAN SLAPEN**

Pag. 12

VAN GOED ZITTEN
TOT BETER DENKEN

Pag. 18

ERGODÔME EEN TOEKOMST VOOR JE RUG

We lopen, springen, werken en rennen,
op en neer, van links naar rechts, jarenlang ...

Want we zijn jong, we kunnen alles
en we hebben nergens last van.

Maar met de jaren komt de stramheid,
met een pijntje hier en een scheutje daar.

Dan remmen we af, kijken we uit, passen we op
en worden we plots héél voorzichtig.

Daarvoor helpt Ergodôme,
met concrete oplossingen
en ergonomische ideeën.

Met medische kennis
en persoonlijk advies.

Om onze benen te verlichten,
onze rug te ontlasten,
ons lichaam te sparen
of om erger te voorkomen.

Zodat de pijn verdwijnt en de beperkingen slinken,
slapen weer gelijk staat aan herstellen,
relaxen aan recupereren, werken aan energie tanken,
en ons leven een nieuwe stimulans krijgt.

**Kiezen voor Ergodôme, da's kiezen
voor een toekomst voor je rug.**



VOORWOORD

Ergonomie eerst

“Zowat alles krijgt tegenwoordig het label ergonomisch. Dat is niet zo gek, want ergonomie zit in alles wat we doen. Het is de manier waarop we onze omgeving aanpassen aan wat we als mens nodig hebben. Of we nu werken of ontspannen. Bij Ergodôme gaan we een stapje verder. Ergonomie is het uitgangspunt. Altijd. Elk product is erop gericht je comfort te verhogen. Omdat we vinden dat niemand met ongemak of pijn moet blijven zitten. En omdat de juiste ondersteuning voor je lichaam zoveel verschil kan maken.

Wie je ook bent en waar je ook mee zit, we zijn ervan overtuigd dat we je kunnen helpen. Dat kunnen we waar maken omdat elk product dat bij ons de deur uit gaat uniek is. We zorgen dat het inspeelt op jouw lichaam, jouw gewoontes en jouw klachten. Gun je lichaam het comfort dat het nodig heeft. Het maakt meer verschil in je leven dan je nu misschien voor mogelijk houdt.”

**Kom gerust langs in één van onze winkels
en voel het verschil meteen.**



Thibaut Lambrecht
Zaakvoerder Ergodôme



Waar wij voor staan

OP JOUW MAAT

Al onze producten zijn op maat. We luisteren naar je verhaal, passen en meten tot we een oplossing hebben gevonden die jou op het lijf geschreven staat. Aangepast aan jouw lichaam, jouw gewoontes en jouw klachten.

KNAP STAALTJE TECHNOLOGIE

Onze ergonomische meubelen zitten boordevol slimme systemen omdat we je zo comfortabel en pijnvrij mogelijk willen laten liggen of zitten. Want alleen zo kan rust herstellend en helend werken.

ERGONOMIE DE KLOK ROND

Je bent je past bewust van je lichaam als je ergens pijn krijgt. Het is er 24 uur op 24. Gun het daarom comfort op elk moment van de dag: in de zetel, in bed, aan tafel en achter je bureau.

EERST JE RUG

Ergodôme belooft niet zomaar een toekomst voor je rug. Je rug, of nog preciezer je wervelkolom, is onlosmakelijk verbonden met je vitaliteit en je beweeglijkheid. Daarom leggen wij de focus op de juiste houding en de juiste ondersteuning voor je rug en nek.

VOLGENS ONZE KLANTEN ZIT HET GOED

Voor duizenden klanten maakten we al het verschil. We zijn pas tevreden als we kunnen zorgen voor minder pijn en meer comfort. Daar krijgen zowel wij als onze klanten extra veel energie van.

RELAXEN, MEER DAN EVEN GAAN LIGGEN

Voel jij soms ook de nood om even te gaan liggen? Zomaar tussendoor? Dat is niet gek. **Kwalitatief rusten en ontspannen maakt écht een verschil.** Onze relaxzetels ondersteunen je lichaam op drie belangrijke punten: je nek, schouders en onderrug. Ze nemen de verticale druk op je lichaam zo veel mogelijk weg. Ideaal voor je bloedsomloop, ademhaling en zelfs je spijsvertering. Die gunstige effecten voel je alleen als je stoel echt goed zit. Of ligt natuurlijk.



**DE JUISTE
RELAXPOSITIE
HELPT JE NIET ALLEEN
ONTSPANNEN,
MAAR BEVORDERT
OOK JE ADEMHALING
EN BLOEDCIRCULATIE**



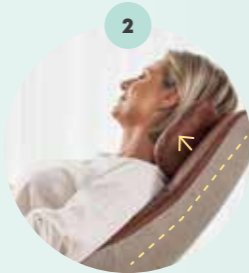
ZO ZIT JE GOED

Zeker wanneer je wil ontspannen, is het belangrijk om je lichaam en je wervelkolom op de juiste punten te ondersteunen. Zo kan je pijn vermijden én verminderen.

Zo ondersteunen onze relaxzetels jouw lichaam correct:



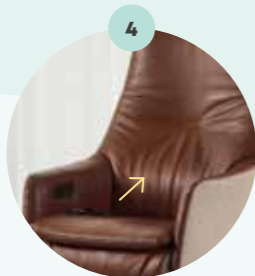
Juiste zithoogte en -diepte
In zitpositie kunnen je voeten op de grond staan.



Rughoogte en neksteun
Voor een correcte nekondersteuning zijn de juiste rughoogte en een nekkussen op maat van belang.



Bekkenkanteling
Een bekkenkanteling zorgt voor de nodige rugondersteuning tijdens het kantelen.



Lendensteun
Een lendensteun geeft je onderrug extra steun op de juiste plaats.



Voetensteun (hartbalans)
In deze positie liggen je voeten hoger dan je hart, wat gezond is voor je voeten, benen en rug.



ONTSPAN TEN VOLLE DANKZIJ ONS MAATPROGRAMMA ERGOPURE



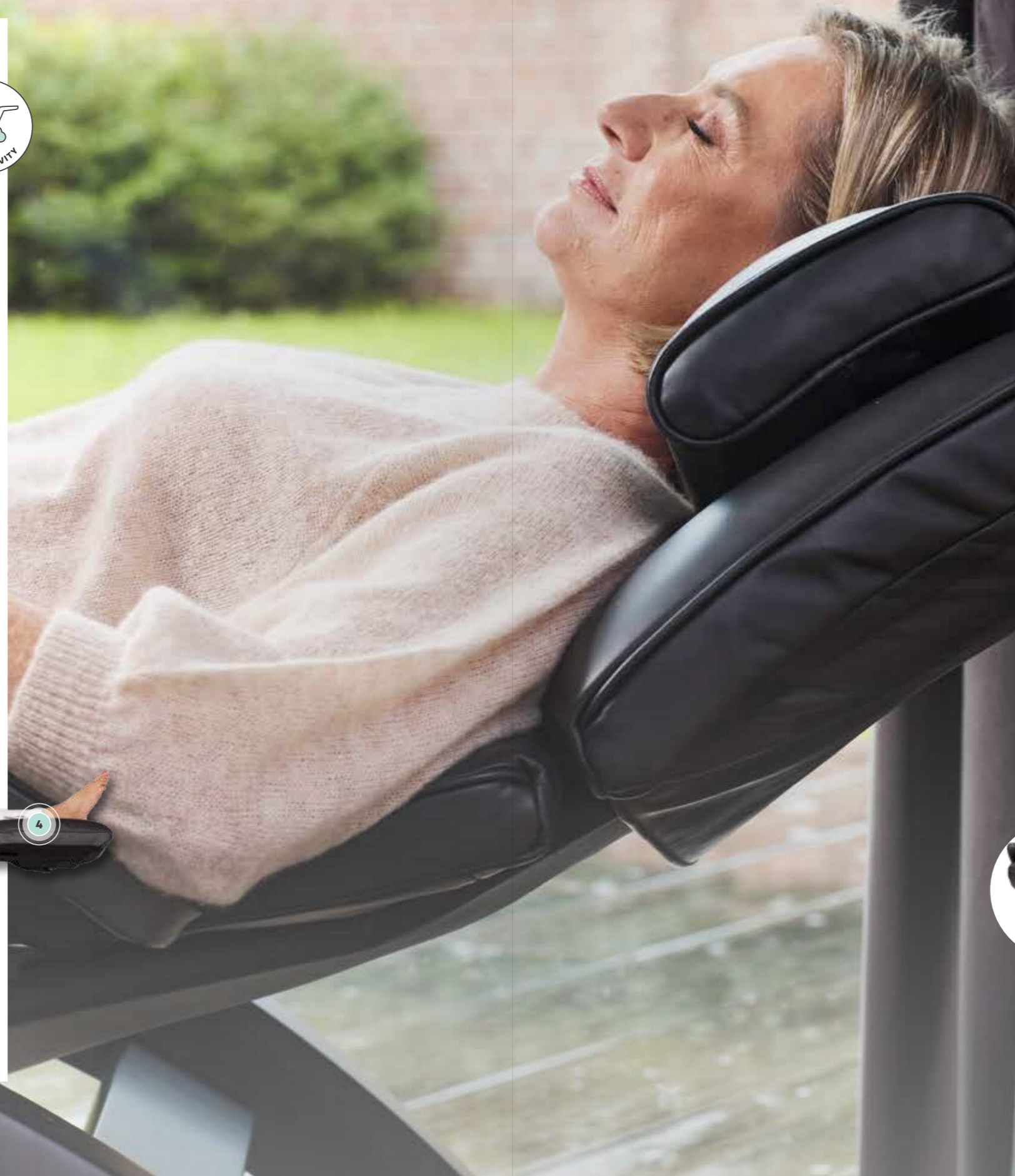
Net als een goed zittend kledingstuk moet een relaxzetel bij jou passen en de correcte ondersteuning geven. En vooral... **op jouw maat zijn!** Alleen zo bereik je het hoogste comfort en kan jouw **lichaam ten volle recupereren**. Met onze Ergopure-collectie gaan we nog een stap verder in maatwerk. Zo kunnen wij elke persoon de juiste zetel aanbieden, **van extra klein tot extra groot!**



ERGO-GRAVITY, EEN ZETEL DIE JE LAAT ZWEVEN



- 1 Verstelbare neksteun en in dikte aanpasbaar nekkussen voor **optimaal comfort**.
- 2 Vergroot de longcapaciteit, goed voor een diepere en rustigere ademhaling. **Vermindert spierspanning, verzuring en vermoeidheid**.
- 3 Ergonomisch **perfecte houding** op alle kantelhoeken (105° - 165°).
- 4 Benen liggen **hoger dan het hart**, wat goed is voor de bloedsomloop.
- 5 Ontspant de ruggengraat door decompressie van de wervels. **Rugpijn vermindert of verdwijnt zelfs**.
- 6 Diepwerkende, helende **infrarood verwarming + lendensteun**
- 7 Unieke hoek van 128° voor **maximale ontspanning** van je rugspieren.



OPSTAHULP

In en uit de zetel zonder problemen

Maximaal comfort en toch makkelijk in en uit de relaxzetel kunnen stappen? Het kan... Een relaxzetel met opstahulp is een doeltreffende oplossing om het leven een stuk comfortabeler te maken.

En dit zonder in te boeten op stijl.



Stressless®

DYNAMISCH RELAXEN

Stressless zetels zijn speciaal ontworpen met het oog op comfort en hebben een *eigentijdse, elegante look*. Zowel de relaxen, salons als stoelen *passen zich aan al je bewegingen aan*, in volledige stilte & vrijheid.



ERGONOMISCH AAN TAFEL

Ooit al je stoel hartgrondig verwenst tijdens een etentje? Dan weet je dat ergonomie ook aan tafel belangrijk is. Zitten is de meest belastende houding voor je rug. **Bij langdurig zitten kantelt het bekken en heeft je onderrug de neiging om in te zakken. Hierdoor wordt je rug zwaar belast.** Daarom is goed zitten van belang voor je lichaam. Onze ergonomische eetkamerstoelen zorgen ervoor dat je zorgeloos kan genieten, van bij het voorgerecht tot aan het dessert.



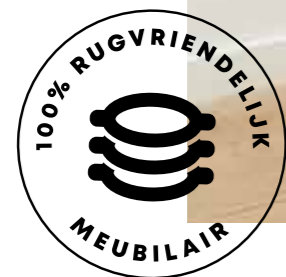
**ELK MODEL
UIT ONS GAMMA
IS MODULEERBAAR
NAAR JOUW
WENSEN**



SALONS

Een salon van Ergodôme bezit dezelfde ergonomische functies als een relaxzetel. Denk aan een verstelbare nek- en voetensteun, bekkenkanteling... Zo ervaar je het nodige comfort, verlaag je de druk en kan je urenlang zonder pijn in je salon zitten.

GUN JEZELF DE HELENDE KRACHT VAN SLAPEN



Kwaliteitsvoller slapen



Op het moment dat je 's avonds in bed in slaap dommelt, lijkt het alsof de powerknop van je lichaam uitgezet wordt. Niks is minder waar, **je lichaam gaat tijdens je slaap in herstelmodus**. Op voorwaarde dat je ook écht goed ligt. Het herstel van je lichaam kan je daarom ondersteunen met een bed dat afgestemd is op jouw lichaamsbouw, jouw slaaphouding en jouw eventuele klachten.

Een persoonlijke slaapoplossing ondersteunt je wervelkolom optimaal. Zo hou je de druk op je tussenwervelschijven laag. Je tastzin krijgt daardoor minder prikkels, je gaat minder draaien en keren en dus **dieper en kwaliteitsvoller slapen**. Het resultaat? Ontspannen spieren, een optimale bloedcirculatie en ademhaling en zelfs je spijsvertering verloopt vlotter.

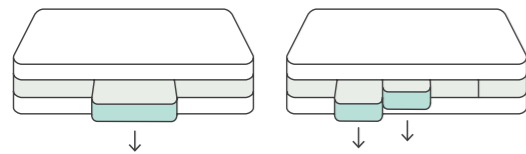
ZO BOUWEN WE JE IDEALE MATRAS



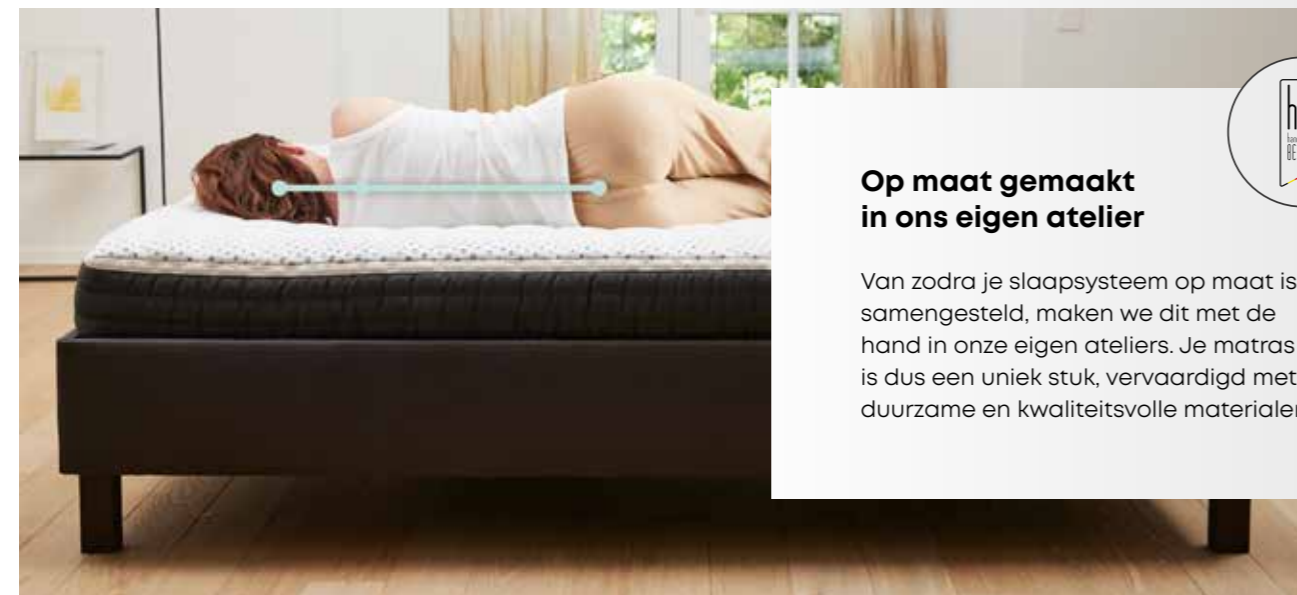
Slapen is persoonlijk. Iedereen is immers anders gebouwd. Daarom maken we elke matras op maat. Voor we beginnen aan je matras, doen onze slaaparchitecten een **grondige slaapanalyse**: ze brengen je slaap-gewoontes, lichaamsbouw, huidig bed, ... nauwkeurig in kaart. Je matras wordt opgedeeld in verschillende zones met diverse hardheden. Elke zone vullen we in met de juiste bouwstenen.

Voor een rechte rug

Het is een **uniek modulair systeem** dat we opbouwen op basis van jouw unieke situatie. Heb je bijvoorbeeld brede schouders? Dan past je matras daar precies aan. Dubbele matrassen krijgen twee gepersonaliseerde delen. **Zo liggen jij én je partner precies goed.**



MET MODULAIRE BOUWSTENEN CREËREN WE EEN UNIEKE MATRAS



Op maat gemaakt in ons eigen atelier

Van zodra je slaapsysteem op maat is samengesteld, maken we dit met de hand in onze eigen ateliers. Je matras is dus een uniek stuk, vervaardigd met duurzame en kwaliteitsvolle materialen.



GREEN SLEEP NATUURLIJK SLAAP JE GOED

Onze Green Sleep-lijn staat voor duurzaam en natuurlijk slaapcomfort voor een gezonde nachtrust! Het is de perfecte match tussen ecologie en ergonomie.



100% Stretch Natuurlatex

Natuurlatex is afkomstig van het sap van de rubberboom *Hevea Brasiliensis*. Natuurlatex is van nature uit **puntelastisch** ofwel **identiek in alle richtingen rekbaar**. Bovendien ook perfect **ademend** en **niet temperatuurgevoelig**, waardoor het nooit klam of verhittend aanvoelt.

Natuurlijke hoes

Belangrijk is dat de hoes ook perfect meerekt met de latexkern. Daarom gebruiken we enkel natuurlijke materialen zoals organisch katoen, Texel wol, zijde en vlas. Allen bezitten ze van nature **temperatuur regulerende** en **vochtafdrijvende eigenschappen**. Zo heb je het nooit te koud of te warm in jouw bed.



Massief houten bedden, bedkaders & duurzame boxsprings

Ook in de afwerking van jouw bed trekken we de kaart van **duurzaamheid**. Door gebruik te maken van kwaliteitsvolle **massieve houtsoorten** en **formaldehyde-vrije lijmen** garanderen wij jou een **gezonde** en **niet-toxische** slaapomgeving. Ontdek daarnaast ook onze **gestoffeerde bedden**.

KIES HET JUISTE KUSSEN

Net zoals niet iedereen exact acht uur slaap nodig heeft, past niet elk kussen bij elk type slaper. Je lichaam en je slaaphouding bepalen wat het beste bij je past.



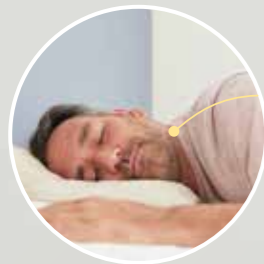
Zijslaper

een individueel instelbaar kussen dat je kan aanpassen aan de hardheid van de matras en de breedte van je schouders



Rugslaper

een dunner kussen dat de kromming van je hals volledig opvult en je hoofd een goede ondersteuning biedt



Buikslaper

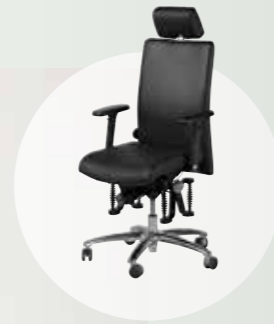
een dunner kussen voor je comfort

**OMWILLE
VAN HYGIËNE EN HET
GEWICHT VAN JE HOOFD,
IS HET AANGERADEN OM
JE KUSSEN NA 2 JAAR
TE VERVANGEN**



VAN GOED ZITTEN TOT BETER DENKEN

Een goede zithouding tijdens het werken, betekent streven naar de **optimale S-structuur van je wervelkolom**. De juiste houding zorgt voor het gelijkmatig samendrukken van je tussenwervelschijven en voor een optimale verdeling van de zwaartekracht. Zo worden je pezen, spieren en andere weefsels gelijkmatig belast. Ook je bloedcirculatie is beter waardoor je spieren en weefsels voortdurend voldoende voedingsstoffen krijgen terwijl de afvalstoffen worden afgevoerd. Je ademhaling verloopt bovendien optimaal, wat dan weer zuurstof geeft aan je spieren én je hersenen.
Goed zitten helpt je dus letterlijk beter denken.



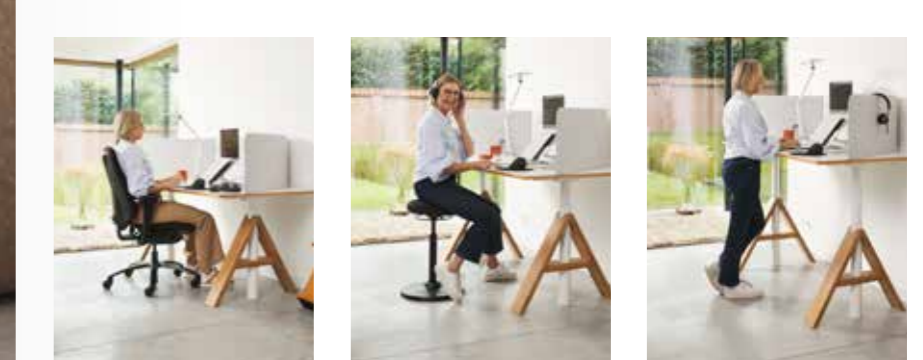
Beweegbureaustoel

Het **bioswing-systeem** in deze bureaustoel zorgt voor een harmonie tussen jouw lichaam en de stoel.



EEN THUISWERKPLEK MET DE JUISTE ENERGIE

Je lichaam is niet gemaakt om 8 uur per dag stil te zitten ... en zeker niet in een foutieve houding. **Voldoende bewegen tijdens je werkdag is cruciaal**. Met ergonomische bureaustoelen, krukjes, zit-sta-tafels, ... kan je voldoende variëren en stem je jouw werkomgeving af op jouw lichaam zodat je in elke situatie een ergonomische houding aanneemt. Dankzij de dynamische eigenschappen breng je automatisch **meer beweging en afwisseling** in jouw werkdag. Zo hou je meer energie over voor de leuke dingen na het werk. Zonder last van rugpijn, nekpijn of hoofdpijn.





**KOM LANGS IN
ONZE SHOWROOMS
OF MAAK EEN AFSPRAAK
VOOR ADVIES BIJ
JE THUIS**

Benieuwd wat wij je kunnen aanbieden?

Ga alvast even naar onze inspirerende website en **bezoek onze showrooms** in Kortrijk en Wilrijk **virtueel** bij je thuis.

www.ergodome.be/openingsuren-showroom

Showroom Kortrijk

Sint-Janslaan 19
8500 Kortrijk
T: 056 311 266
E: kortrijk@ergodome.be

 *Gratis overdekte parking in het gebouw*

Openingsuren Kortrijk

Ma-di-do-vrij: 9u30-12u + 14u-18u
Za: 10u-12u + 14u-18u
Zo: 14u30-18u (*oktober t.e.m. maart*)
Gesloten op woensdag

Showroom Antwerpen

De Bruynlaan 127
2610 Wilrijk
T: 03 820 98 30
E: antwerpen@ergodome.be

 *Gratis overdekte parking via Scheidingstraat 30, Wilrijk*